

Wegbeschreibung:

Veranstaltungsort: body & mind Zentrum, Truderinger Straße 9 / Ecke Einsteinstraße im 1. Stock, 81677 München – nahe S-Bahnstation „Leuchtenbergring“

mit der S-Bahn:

vom Hauptbahnhof mit der S 2 (Richtung Erding), der S 4 (Richtung Ebersberg) oder der S 8 (Richtung Flughafen) bis zur 6. Haltestelle „Leuchtenbergring“ fahren.

Am Leuchtenbergring entlang Richtung Norden gehen. Nach ca. 80 m an der Kreuzung „Stahlgrubercenter“ / Ecke Einsteinstraße nach rechts in die Einsteinstraße stadtauswärts, dann noch ca. 400 m geradeaus zum Vogelweideplatz. Im Hochhaus rechts neben der ESSO-Tankstelle befindet sich das body & mind Zentrum. Eine Treppe führt vom Fußgängerweg direkt hoch zum body & mind Zentrum **im 1. Stock** der Truderinger Straße 9.

Fahrzeit mit der S-Bahn ab Hauptbahnhof: ca. 10 Minuten - Gehweg ab S-Bahnstation „Leuchtenbergring“ zum Veranstaltungsort ca. 10 Minuten.

mit der U-Bahn und Bus:

vom Hauptbahnhof mit der U 4 oder U 5 zur U-Bahnstation „Max-Weber-Platz“ fahren, dort mit dem Bus der Linie 190 oder 191 oder vom „Ostbahnhof“ bzw. vom U-Bahnhof „Richard-Strauss-Straße“ mit der Linie 187 bis jeweils zur Haltestelle „Steinhausen“ in der Einsteinstraße fahren. Ca. 50 m neben der Bushaltestelle ist eine ESSO-Tankstelle und daneben befindet sich im Hochhaus schon das body & mind Zentrum. Eine Treppe führt vom Fußgängerweg direkt hoch zum body & mind Zentrum **im 1. Stock**.

mit dem Auto:

aus Richtung Osten kommend über die A 94 bis fast zum Autobahnende. Am Ortseingangsschild von München rechts abbiegen in Richtung „Arbellapark“ in die Weltenburger Straße. Nach ca. 30 m an der Ampel gleich wieder nach links in die Riedenburger Straße. Der Straße folgend durch die Autobahnunterführung und dann in der nächsten Kurve nach rechts Richtung „Wertstoffhof“ in die Truderinger Straße. Nach ca. 50 m auf der rechten Seite in den Hof fahren – der Eingang zum body & mind Zentrum ist um die Ecke. Die Außentreppe hoch **in den 1. Stock**.

Wenn Sie vom Westen, Süden oder Norden kommen müssen Sie zuerst auf den sog. „Mittleren Ring“ Richtung Osten (A 94 Passau) fahren. Am Leuchtenbergring / Ecke Einsteinstraße stadtauswärts in die Einsteinstraße Richtung Autobahn (A 94 Passau) abbiegen. Nach ca. 400 m **vor der ESSO-Tankstelle** rechts abbiegen Richtung „Berg-am-Laim/Trudering“ in die Truderinger Straße. Nach ca. 50 m auf der linken Seite ist die Einfahrt zum „body & mind Zentrum“. Die Parkplätze vor dem Haus können alle genutzt werden. Der Eingang zum body & mind Zentrum ist um die Ecke - die Außentreppe hoch **in den 1. Stock**.